



CCAPAC

Confederació Cristiana
d'Associacions de Pares i Mares
d'Alumnes de Catalunya

Comunicació Pares-Fills en l'Adolescència

Juanjo Fernández

presentació

"Per què, de sobte no expliquen res? Què és el que amaguen? Nosaltres fèiem el mateix? Llavors per què ens enfadem tan sovint? Com és que la convivència pot resultar tan complicada? Si no fa ni quatre dies que eren uns nens..!" L'adolescència dels fills pot plantejar aquestes, o d'altres qüestions, sovint relacionades amb les dificultats de comunicació. En aquesta xerrada es plantegen aspectes de l'adolescència, i es proposen possibilitats viables per abordar els sentiments, aconseguir la cooperació i consensuar solucions a problemes quotidians, i un munt d'estratègies aplicables.

guió

1. ADOLESCENT I ADOLESCÈNCIA: UN COP D'ULL

- La xerrada podria tenir altres títols?
(conceptes diversos sobre l'adolescència que no sempre ens fan bé)
- Una etapa apassionant... amb algunes "pegues" i força preocupacions.

2. COMUNICACIÓ? SÍ, PERÒ... QUE HI HA ALGÚ?

- No sempre és fàcil per als pares... ni tampoc per als fills.
- Què és el que amaguen? (sobre les seves relacions, sobre el seu món propi, sobre la seva sexualitat...)
- Per què no expliquen? (les seves raons)
- Ens estan donant pistes, fins i tot quan no volen que els atabalem.
- No actuem a "piñon" (pares "caixa d'eines" i mares "sismògraf")
- Juguem bé les nostres fitxes (com respondre a les demandes de comunicació dels fills)
- Actuem amb estratègia
(abordar els sentiments, aconseguir la cooperació, trobar alternatives i solucions consensuades)

3. IMATGES PODEROSSES QUE ENS PODEN AJUDAR

- El mètode de "les 5Ps" (pescant amb canya!)
- Siguem una mica animals (com una manada de lleons!)
- Sembrem i collim (les plantes que van creixent!)
- Sempre tornen a casa! (el coet que travessa l'atmosfera abans d'aterrar!)

4. UN MULTICÀLEG DEL TRACTE AMB L'ADOLESCENT "RABIÓS"

- 30 propostes diverses, realistes, i aplicables (bé, amb una mica de voluntat!)

imparteix

Juanjo Fernández Sola (tel. 654 81 29 20)

professor i membre del Departament Pedagògic de la Fundació Escola Cristiana de Catalunya