



**Perquè
diem SI
quan
voldríem
dir que NO ?**



CCAPAC

Confederació Cristiana
d'Associacions de Pares i Mares
d'Alumnes de Catalunya

Perquè diem SI quan voldríem dir que NO? (El problema dels límits amb els fills)

presentació

Es tracta d'una xerrada que pretén ajudar pares i mares a prendre consciència de la necessitat i de la bondat dels límits, educativament parlant. Analitza les dificultats per a posar-los i mantenir-los i dóna algunes orientacions sobre les millors actituds i estratègies dels pares per ajudar els fills a madurar i créixer en autonomia, tot mantenint unes relacions familiars sanes (que no sense conflictes!).

La xerrada té una durada d'una hora aproximadament

guió

1. ELS MOTIUS

- Vivim en un context educatiu molt plural
- Alguns referents diuen...SI
- Els sentiments contrariats del fill/a
- Mantenir un "pols" constant
- La manca de temps
- Els meus sentiments

2. PER A QUÈ SON BONS ELS LÍMITS? ELS NO?

- Protegeixen, orienten, donen seguretat, ajuden a créixer, estimulen, ajuden a madurar, permeten entrenar-se a la frustració, ajuden a mantenir unes relacions sanes (amb crisis), desenvolupen la moral ...

3. CARACTERÍSTIQUES D'UN NO BEN DONAT, D'UN LÍMIT BEN POSAT

- El NO concret
- L'actitud de fermesa dels pares
- El talant dialogant dels pares
- La relació positiva pares-fills

4. LES ESTRATÈGIES QUE TÉ EL NOSTRE FILL/A PER A FER-NOS DESISTIR

- La comparació, l'acusació, l'agressió, el ridícul... La "trampa de la felicitat"

5. I QUAN ELS FILLS TRANSGREDEIXEN UN LÍMIT QUÈ FEM? EL CÀSTIG?

- Anàlisi del càstig
- Criticar o descriure? (l'assertivitat al poder!)
- Les accions tenen conseqüències!

imparteix

Elena Martínez elena.claret@gmail.com

Jaume Fabró jaume.fabro@gmail.com

Col·laboradors del programa FEAC, i del Departament Pedagògic de la Fundació Escola Cristiana de Catalunya