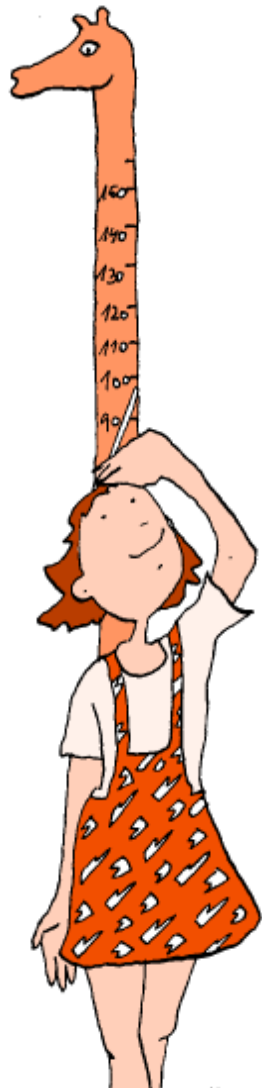


# fills i filles educats



**CCAPAC**  
Confederació Cristiana  
d'Associacions de Pares i Mares  
d'Alumnes de Catalunya



Il·lustracions: Eulàlia Sayrach

Per a qualsevol consulta, adreceu-vos a:

**Serveis generals de secretaria**  
de la **CCAPAC**

c/ Rivadeneyra, 6, 4t

08002 Barcelona

Tel 93 302 34 43

Fax 93 302 75 67

e-mail: [ccapac@escolacristiana.org](mailto:ccapac@escolacristiana.org)

[www.escolacristiana.org/ccapac](http://www.escolacristiana.org/ccapac)

# parens i mares amb capacitat



ts/11

## pares i mares amb capacitat

- Diploma en atenció nocturna quan els fills no es troben bé.
- Títol de tècnic superior en canviar bolquers i fer biberons.
- Llicenciatura en escoltar problemes i donar bons consells.
- Màster en explicar contes i anar a passejar al parc.
- Doctorat en paciència i estimació en tot moment.
- Enginyeria en jocs de construcció, casetes, cotxes i trens.
- Especialista en programar activitats lúdiques profitoses i divertides en família.

*No sabem si existeixen aquestes titulacions, però coneixem molts pares i mares que en són mereixedors.*

## la CCAPAC us ajuda!

La CCAPAC ofereix un servei de conferències sobre temes educatius per realitzar a la vostra AMPA

Enguany us proposem especialment:

- Per què diem sí quan voldríem dir que no?
- Com ajudar els nostres fills a estudiar.
- Afectivitat i sexualitat per a totes les edats.
- Com fer de la lectura una aventura (i no una tortura!).
- L'orientació acadèmica i professional dels alumnes de 4t d'ESO.
- Què «toca» a cada edat (3-8)?
- La comunicació en família.
- Les noves tecnologies i els nostres fills.
- Competències socials per viure en família.
- Adolescents!
- Psicologia de la personalitat.
- Prevenció de drogues i alcohol.
- Prevenció de trastorns alimentaris.

Si teniu interès en altres temes, feu-nos-ho saber. Localitzem ponents sobre els temes que us interessin.

El preu de les conferències concertades des de la CCAPAC per al curs 2010-2011 és de:

- 150 euros per a les AMPAs federades, més el desplaçament del ponent
- 225 euros per a les AMPAs no federades, més el desplaçament del ponent

## pares i mares amb necessitat de formar-se

Avui en dia, és fonamental la formació contínua. I segur que, moltes vegades, ens fem preguntes davant la realitat i la responsabilitat d'acompanyar el creixement dels nostres fills i filles.

- Valors de la societat o valors de la família?
- Estudiar i fer els deures o ajudar a les tasques de casa?
- Llibertat o normes imposades i disciplina?
- Animar-lo a ser autònom o ajudar-lo, «pobret»?
- Futur acadèmic per vocació o estudis amb garantia laboral?
- Acompanyar-los en els disgustos o evitar les frustracions?
- Activitats extraescolars o passar el temps a casa?
- Prohibir o acceptar l'estètica i les modes juvenils?
- Imposar una hora fixa de tornada a casa o que vagi amb tot el grup?
- Controlar i limitar els videojocs i l'accés a Internet o confiar en la responsabilitat dels fills?
- Imposar un tipus d'alimentació a casa o que mengin segons els seus gustos?
- Premiar o castigar?
- Que tinguin els seus diners o no cal perquè ja els paguem el que necessiten?
- Que tinguin criteri propi o que obeeixin?
- Que lluitin per les seves idees i s'impliquin socialment o que no es fiquin en problemes?
- Controlar els amics que tenen o confiar en el seu criteri?